



BOXE THAÏ & CROSS-TRAINING À **MAISONS-ALFORT**

**SPORT & BIEN-ÊTRE OFFRE ENTREPRISE**



Cours collectifs



Coaching particulier



Tous niveaux

[WWW.JM-BOXING.FR](http://WWW.JM-BOXING.FR)

# JM BOXING UN LIEU UNIQUE DÉDIÉ À LA BOXE PIEDS-POINGS ET CROSS TRAINING

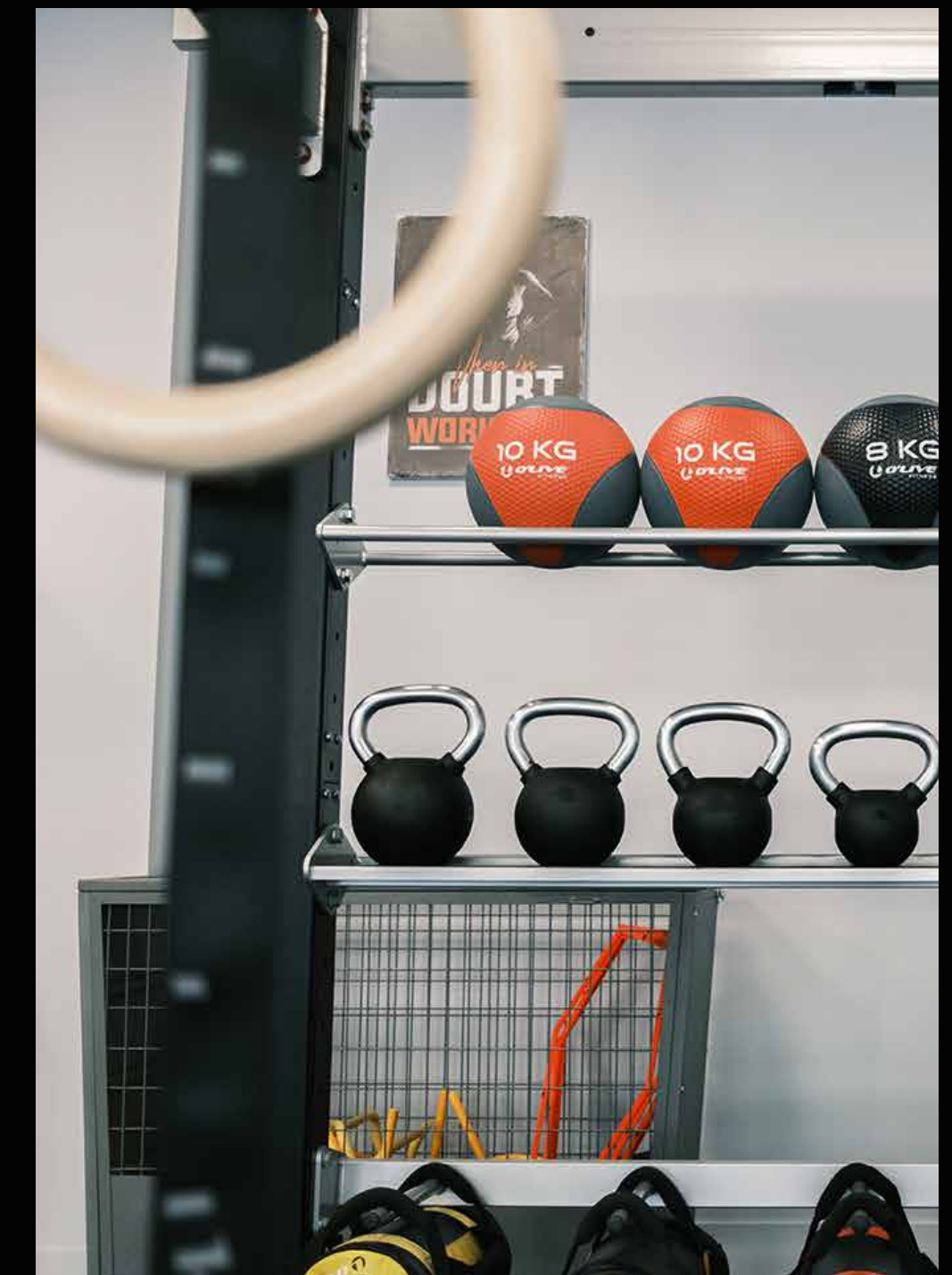


## Xavier HEBBADA

- Fondateur de JM Boxing
- Champion de France
- 10 ans d'expérience de coaching
- Diplômé d'état



OFFREZ BIEN PLUS QUE DU SPORT À VOS COLLABORATEURS [...] **REBOOSTEZ-LES** DANS VOS LOCAUX OU DANS NOTRE STUDIO DE MAISONS-ALFORT !



# OFFRE INDIVIDUELLE SPÉCIALE COLLABORATEUR

## 01

### PACK ACCÈS STUDIO + COACHINGS COLLECTIFS

20%  
DE REMISE

- **Boxe thaï** : Souplesse, maîtrise, confiance en soi, évacuer le stress.
- **Cross Training** : Sculpter son corps, gagner en force. Sollicite les muscles du corps et favorise l'endurance.
- **Tous niveaux** : Débutant à expérimenté.

✍ CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE ENTREPRISE :

ABONNEMENTS INDIV  
À TARIF PRÉFÉRENTIEL

PACK DE SESSIONS  
À TARIF PRÉFÉRENTIEL

## 02

### PACK ACCÈS STUDIO + COACHING PARTICULIER

- **Boxe thaï ou Cross training** : Définition de vos objectifs perte de poids, souplesse, niveau technique...
- **Programme sur mesure** : Intensité, fréquence et durée des entraînements adaptés à votre niveau.
- **Accompagnement par des coachs diplômés.**

✍ CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE ENTREPRISE :

ABONNEMENTS INDIV  
À TARIF PRÉFÉRENTIEL

PACK DE SESSIONS  
À TARIF PRÉFÉRENTIEL

# OFFRE COLLECTIVE SPÉCIALE COLLABORATEUR

01



## TEAM BUILDING

Organisez vos événements de team-building, challenges sportifs, séminaires, soirées, afterwork... chez JM Boxing !

Notre équipe saura vous accompagner au mieux pour imaginer l'expérience sur-mesure que vos collaborateurs/clients n'oublieront pas.

02



## COACHING EN ENTREPRISE

Organisez un coaching dans vos locaux.

Prise de parole de coach +  
Cours de boxe.

Remotiviez vos équipes avec nos coachings personnalisés en entreprise.

03



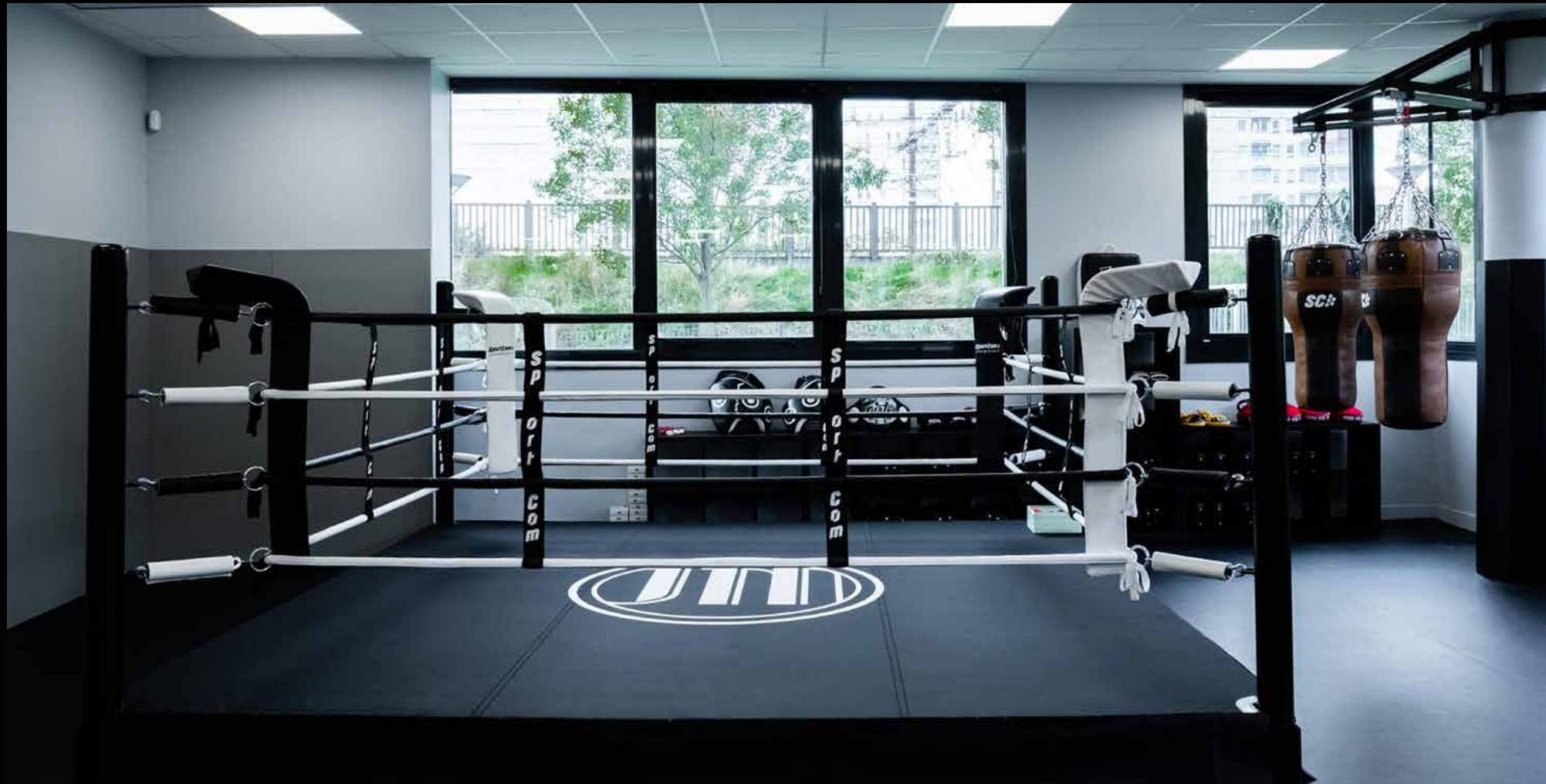
## PRIVATISATION

Profitez de nos infrastructures pour organiser vos événements.

Salle de boxe, Lobby, Salle de cross training, Bar Healthy, Vestiaires.

Privatisez tout ou une partie de nos espaces.

# OFFRE SUR MESURE SPÉCIALE ENTREPRISE



## AVEC OU SANS LIEU D'ÉVÉNEMENT

Nous vous proposons un service totalement à la carte.

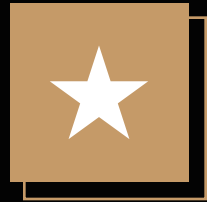
- Restauration ( petit déjeuner, déjeuner ou goûter)  
Dîtes nous vos préférences ou ouvrez nos suggestions.  
Étant un établissement sportif, nous favoriserons toujours une alimentation équilibrée.



## ACTIVITÉS PROPOSÉES

Vous cherchez un lieu pour organiser un événement une réunion, un séminaire, une soirée d'entreprise ou une formation...  
Nous mettons à disposition nos salles et sommes à votre écoute sur vos attentes en termes d'aménagements.

# POURQUOI FAIRE **LE CHOIX DE JM BOXING** POUR VOTRE ENTREPRISE ?



## UN ÉQUIPEMENT HAUT DE GAMME

Salles de sport avec du matériel dernière génération & haut de gamme.



## DES COACHS BIENVEILLANTS

Nos coachs sont diplômés d'état et compétents. Ils encadreront & accueilleront vos salariés avec le plus grand soin.



## MARQUE EMPLOYEUR VALORISÉE

L'accès aux services JM Boxing rendra votre entreprise attractive auprès de vos futurs collaborateurs.



## DES ESPACES CHALEUREUX

Architecture & design étudiés pour la pratique d'activités physiques dans les meilleures conditions.



## DES ACTIVITÉS PERSONNALISÉES ET PERSONNALISABLE

Un planning d'activités sportives & bien être varié, adapté à tous profils de sportifs et défini sur-mesure.



## BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

La pratique du sport dans un cadre adapté fera progresser le sentiment de bien-être des salariés. L'impact sur notamment la productivité, l'absentéisme pourront être relevé dès le 3 mois de collaboration.

# ILS NOUS FONT CONFIANCE

**Ekimetrics.**

**REDTREE**  
CAPITAL



Hôpital  
Paul-Brousse  
AP-HP



EMERY-LUCIANI  
& Associés  
HUISSIERS DE JUSTICE

**JVA**

**OLVA**  
CONCEPTION D'ESPACES

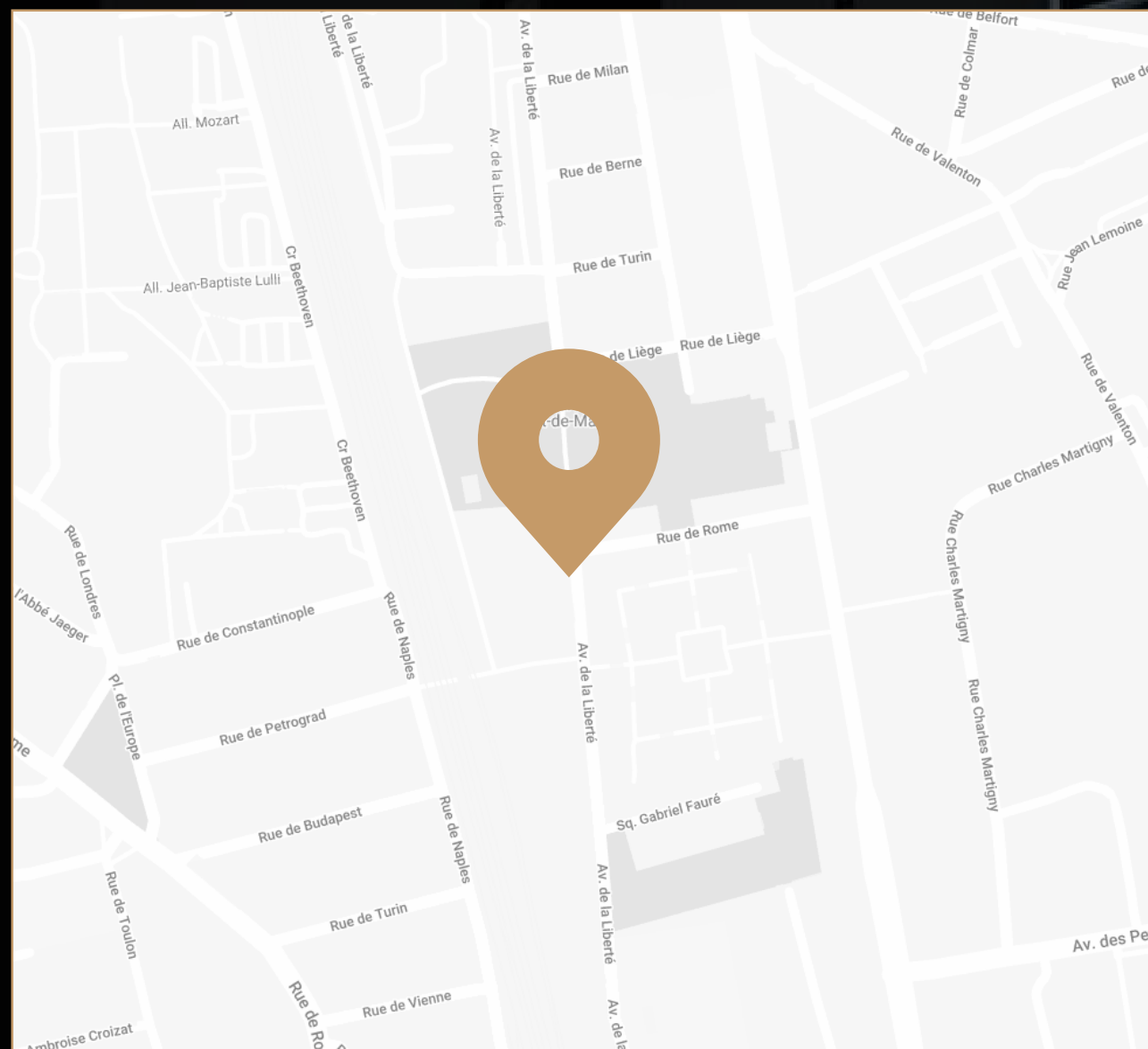


**kynapse**  
an open company

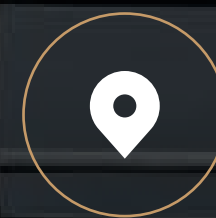


# LA SOLUTION SPORT & BIEN-ÊTRE DE VOTRE ENTREPRISE

**ACCÈS AU STUDIO :**



**ADRESSE :**



**IMMEUBLE GREEN SQUARE**  
112 AVENUE DE LA LIBERTÉ  
94700 MAISONS ALFORT

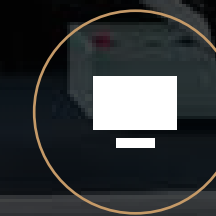


LE VERT DE MAISON

**CONTACT :**



**CONTACT@JM-BOXING.FR**



**WWW.JM-BOXING.FR**

